モットちゃん

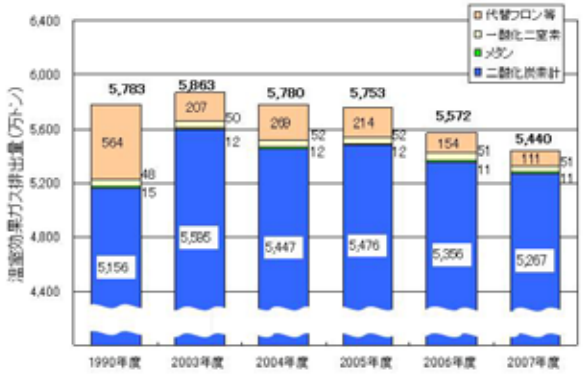
Ｌｅｔ’ｓ　チャレンジ　エコチェック

環境にも家計にもやさしい取り組み！

キットちゃん

取り組む日を決めます！	チャレンジ！エコチェック！	ＣＯ２削減量を計算！
環境月間である６月のうち、任意に選んだ７日間についてチャレンジする日を決めます。なお、チャレンジする７日間は連続した７日間でなくてもＯＫです。	任意で選んだ７日間について、裏面の取り組み項目についてチェックを行います。普段から心がけていることも含めて、取り組んだ項目に○印を記入してください。	チェックしていただいた項目について、ＣＯ２削減量を計算し、シートの右欄に記入します。７日間でどれだけＣＯ２を削減できましたか。

２００７年度における大阪府域の二酸化炭素の排出量は、１９９０年度と比べ**２．２％増加**しています。
特に、家庭部門では、１９９０年度と比べ**３３．５％増加**しています。



２００７年度に
家庭から排出された
ＣＯ２は１人当たり
２，１７０ｋｇ

裏面の取り組み項目を
全部実施して、それを
毎日ずっと続けたら、
約７％も削減できる
ことになるね

豊かな環境づくり大阪府民会議　作成
事務局　大阪府環境農林水産部　みどり・都市環境室　地球環境課
ＴＥＬ　０６－６９４４－６７１０
ＦＡＸ　０６－６９４４－６７４９

ウラ面でLet’sチャレンジ

子ども用

お名前【　　】

取り組み項目	CO_2の削減（さくげん）量（g/日）①	普段（ふだん）から心がけている（○印）	チェック欄（らん） ※6月のうち実施（じっし）日を記入してください。 ※普段から心がけていることも含め、期間中に取り組んだ項目に○印を記入してください。 6月日	6月日	6月日	6月日	6月日	6月日	6月日	取り組んだ日数 ②	CO_2の削減量小計（g）①×②	1年間続けた場合の節約（せつやく）金額（円）
冷蔵庫の扉（とびら）は開けたらすぐ閉めよう	3g											51円
ヘアドライヤーの使用時間を1日1分短縮（たんしゅく）しよう	9g											161円
自分の部屋の照明（しょうめい）はこまめに消そう	30g											538円
見ないときはテレビを消そう	39g											700円
エアコンの冷房（れいぼう）時間を1日1時間短縮しよう	76g											410円
シャワーのお湯を出しっぱなしにするのはやめよう	80g											2,980円
テレビゲームをする時間を半分にしよう	166g											2,947円
										CO_2総削減量		7,787円

※出典：（財）省エネルギーセンター「家庭の省エネ大事典２００９年度版」
総務省「平成18年　社会生活基本調査」
ソニーコンピューターエンターテイメント「ＰＳ－３　取扱説明書」

上の取り組みを通じての感想などを記入しましょう。	

＜一口メモ＞

★ 往復2㎞程度の通勤や買い物の際に、自動車から徒歩や自転車に替えると、年間170kg（1日当たり464g）のCO_2削減になります。

★ エアコン、テレビ、冷蔵庫などを買い換える際には、省エネ製品を選択すると、CO_2削減に貢献できます。
（出典：資源エネルギー庁「省エネ性能カタログ　2009冬版」）

● エアコン（冷暖房兼用・冷房能力2．8kwクラス）を1998年型のものから2008年型のものに買い換えた場合、年間140kg（1日当たり385g）、約27%のCO_2削減になります。電気代も年間約6，800円の節約になります。

● テレビを1997年型のブラウン管テレビ（ワイド32型）のものから2008年型液晶テレビ（ワイド32V型）のものに買い換えた場合、年間43kg（1日当たり117g）、約41%のCO_2削減になります。電気代も年間約2，000円の節約になります。

● 冷蔵庫（容積401～450L）を1998年型のものから2008年型のものに買い換えた場合、年間186kg（1日当たり509g）、約50%のCO_2のCO_2削減になります。また、電気代も年間約9，000円の節約になります。